

XIX MEDIA MARATÓN DE BOLAÑOS DE CVA ECORACE

XIX EDICIÓN
22 DE MARZO 2026

CARRERA MINI ECO RACE
"HOY JUEGAN, MAÑANA VUELAN".

SÁBADO 21 MARZO A LAS
17:00 CAMPO DE FUTBOL



CARRERA
ABSOLUTA



VISITA



LUDOTECA



CARRERA MINI

SALIDA: PABELLÓN MACARENA AGUILAR | 10:00 AM

REGLAMENTO

Art. 1.- La concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Bolaños de Cva. con la colaboración del Club Atletismo Bolaños organizan el **XIX Medio Maratón de Bolaños Eco Race**, que se celebrará el **domingo 22 de marzo de 2026**, sobre una distancia de 21.097 mts.

Art. 2.- Se trata de una prueba popular, incluida en el Circuito de Carreras de Ciudad Real y podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, siempre que tengan cumplidos los 18 años el día de la prueba.

Art. 3.- La salida se dará a las **10:00 horas**, concediéndose un tiempo máximo de 2 horas y 30 minutos para su finalización. La Salida y Meta estarán situadas en el Pabellón Municipal de Deportes Macarena Aguilar (C/ Correos, 1).

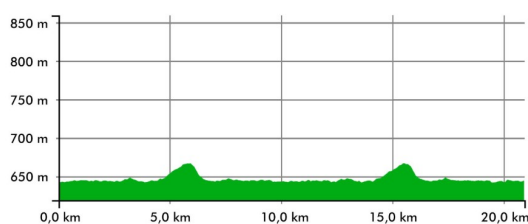
Art. 4.- Información y contacto:

Organizador: 926 87 00 27 (ext. 258) deportes@bolanosdecalatrava.es
clubatletismobolanos@gmail.com, www.clubatletismobolanos.es

www.carrerasciudadreal.es

Art. 5.- Plano y perfil del recorrido:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1sMYkxLj01Lwe2U2DCSPoAUjQU6F6SU8>



Art. 6.- Existirán puntos de **avitallamiento líquido** cada 5 kilómetros aproximadamente, el especial de meta y el apoyo con agua de “aguadores” del Club BTT “El Abrojo” y el Club Ciclista Bolaños.

Art. 7.- Habrá zona de **vestuario, duchas, guardarropa** y servicio de **ludoteca** en el Pabellón de Deportes, así como zona de aparcamientos señalizada y vigilada a 50 metros de la salida.

La organización de la Media Maratón de Bolaños, dentro de las actividades paralelas a la carrera ofrece una **visita guiada y gratuita a la ERMITA DEL SANTÍSIMO CRISTO DE LA COLUMNA y exteriores del Castillo de D^a Berengueta**, principales elementos del patrimonio histórico bolañego. La visita se realizará el mismo día de la prueba por guía especializado de la localidad,

partirá de las inmediaciones de la meta, donde se habilitará un punto de encuentro, y tendrá una duración aproximada de 45 minutos. Los interesados podrán inscribirse rellenando el siguiente formulario <https://www.clubatletismobolanos.es/inscripciones/visita/inscripcion.html> hasta el 20 de marzo a las 14:00 h. El inicio de la visita está previsto a las 13 horas.

FOTOMATÓN: como en años anteriores, desde las 12 h contaremos con un fotomatón, cortesía de la empresa Atlas Eventos, donde podréis immortalizar y llevaros un recuerdo de esta carrera.

Art. 8.- La prueba tendrá la **cobertura sanitaria** prevista en el Protocolo de Asistencia Sanitaria del Circuito Provincial de Carreras Populares de Ciudad Real, que incluye:

- Puesto Sanitario Avanzado, dotado de box vital y 4 zonas de atenciones menores: en las inmediaciones se ubicará un Soporte Vital Avanzado (**UVI Móvil**). El personal de este núcleo asistencial se compone de: Un médico, que será el coordinador de este, junto a un enfermero/a, dos técnicos en emergencias sanitarias y un coordinador sanitario local.
- Soporte Vital Avanzado (UVI Móvil) denominado Satélite, que se situará en la mitad del recorrido aproximadamente. Dotado de un enfermero/a y dos técnicos en emergencias sanitarias. Este puesto estará coordinado por un médico de forma presencial o desde el PSA (Puesto Sanitario Avanzado).
- Un puesto de mando integrado en el PSA, con un coordinador de comunicaciones.
- Todo el dispositivo estará supervisado por el Coordinador Sanitario del Circuito bajo las directrices del médico coordinador.

Tanto el Puesto Sanitario Avanzado como el Soporte Vital Avanzado disponen del material sanitario imprescindible para el despliegue, de sistema de comunicaciones y están todos ellos señalizados en el Circuito.

La organización recomienda a todos los participantes la realización de un reconocimiento médico deportivo personal que pueda garantizar la aptitud física para practicar esta modalidad deportiva de manera segura y saludable.

Los profesionales incluidos en el dispositivo sanitario y la organización están facultados para retirar durante la misma a cualquier atleta que, a su juicio, manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.

Todos los corredores inscritos están obligados a rellenar la parte posterior del dorsal con los datos de nombre, apellidos, teléfono en caso de emergencia, si tiene algún problema médico (alergia, atenciones especiales, etc.) o está bajo algún tratamiento específico, así como su grupo sanguíneo.

Art. 9.- La organización dispondrá de **Servicio de Fisioterapia y Podología**, en el pabellón de Deportes, para los corredores con lesiones o molestias musculares al finalizar la prueba.

Art. 10.- Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de **seguros de accidente** para daños ocurridos durante la carrera.

Art. 11.- Sólo la organización podrá designar vehículos para seguir la carrera.

Art. 12.- Todas las **INSCRIPCIONES** se realizarán on-line a través de la página www.carrerasciudadreal.es hasta el día **16 de marzo, a las 24 h.** La cuota general de inscripción son **16 €** para los corredores inscritos en el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real y **18 €** para los no inscritos en dicho Circuito.

Los corredores que finalizaran 14 o más pruebas del Circuito 2025 disponen de una reducción adicional en el precio de las carreras de 4€ (además de los 2€ descontados por estar inscrito al Circuito 2026) serán **12€.**

Todas las inscripciones que se realicen durante el lunes, 16 de marzo, tendrán un recargo de 2 €.

Las inscripciones deberán comprobarse trascurridos unos días a través de los listados que se irán actualizando en www.carrerasciudadreal.es o en la App del circuito. Se admitirán reclamaciones sobre el listado de inscritos hasta las 13 horas del miércoles 18 de marzo. Una vez finalizado este plazo no se admitirán reclamaciones, pasando a ser definitivo el listado de inscritos.

Todos los corredores/as por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre y apellidos en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet.

Art. 13.- Los **dorsales** se retirarán hasta media hora antes de la prueba en la zona de salida, previa presentación del DNI o documento acreditativo de la identidad del participante. El dorsal debe ser el entregado por el Circuito para la temporada vigente y deberá llevarse de forma que resulte claramente visible, **no se admiten los dorsales reducidos o recortados.**

Art. 14.- La carrera será cronometrada mediante **sistema de chip, que deberá portarse anclado en una de las zapatillas.** Los corredores no inscritos al Circuito de Carreras de Ciudad Real deberán devolver el **chip** a la organización al finalizar la prueba. De no hacerlo podrá reclamarse el pago de 10 € para sufragar su coste.

Art. 15.- Categorías:

General (masc. y fem.)	Categoría única
Séniors (masc. y fem.)	De 18 a 34 años
Máster 35 (masc. y fem.)	De 35 a 39 años
Máster 40 (masc. y fem.)	De 40 a 44 años
Máster 45 (masc. y fem.)	De 45 a 49 años
Máster 50 (masc. y fem.)	De 50 a 54 años
Máster 55 (masc. y fem.)	De 55 a 59 años
Máster 60 (masc. y fem.)	De 60 a 64 años
Máster 65 (masc. y fem.)	De 65 en adelante
General Local (masc. y fem.)	Categoría única
Master Local (masc. y fem.)	De 45 años en adelante

Edades cumplidas al día de la prueba

Se considerarán **corredores locales** a los naturales o empadronados en el municipio y a quienes pertenezcan al Club Atletismo Bolaños y deberán acreditarlo si fuera necesario.

Art. 16.- PREMIOS Y TROFEOS

General masculina: Trofeo y lote de productos locales a los 3 primeros de la general.

General femenina: Trofeo y lote de productos locales a las 3 primeras de la general.

Resto de categorías: trofeo a los 3 primeros/as clasificados/as de cada categoría. Los primeros clasificados de cada categoría, tanto masculina como femenina, recibirán también una botella de vino **PATA NEGRA**.

General equipos mixtos: Trofeo, jamón o queso y lote de vino a los tres primeros equipos clasificados mixtos (4 hombres y 4 mujeres).

General local masculina: Trofeo y lote de productos locales a los 3 primeros de la general local.

General local femenina: Trofeo y lote de productos locales a las 3 primeras de la general local.

Master local masculinos y femeninos: trofeo a los 3 primeros/as llegados a meta con 45 años o más (salvo que esté entre los 3 primeros/as de la General Local).

Premios a los mejores corredores locales proporcionados por las empresas patrocinadoras del Circuito: un lote de vino de la **Cooperativa Santa Catalina de La Solana** al primer corredor local y un queso de la empresa **Quesos Don Apolonio** a la primera corredora local. Ambos recibirán también un regalo de **Mielectro**.

Todos los equipos que entren en meta con **más de 10 corredores** recibirán un bote de berenjenas de 5 kg, **se entregarán únicamente la mañana de la prueba**.

Tras la prueba se sortearán regalos donados por **Bodegas Moralia**, en función del puesto de llegada a meta, **se entregarán únicamente la mañana de la prueba**.

Se sortearán, entre los corredores llegados a meta de la XIX Media Maratón de Bolaños, dos cheques por valor de 100€ aportados por RSU a gastar en material deportivo en comercios de la localidad. Si el agraciado no está presente se volverá a sortear.

Premio Pata Negra a los ganadores de cada una de las categorías (no locales).

Los corredores participantes, en el momento de la recogida del dorsal, recibirán una completa **BOLSA DEL CORREDOR** compuesta por prenda conmemorativa, lote de productos típicos y otros regalos aportados desde la organización o por el patrocinio de empresas adheridas al Circuito de Carreras de Ciudad Real.

La bolsa del corredor es un obsequio que la organización otorga al corredor por su participación en la carrera, en consecuencia, **no podrá reclamarse la bolsa si no se participa en la misma.*

Art. 17.- Todo atleta que reciba premio o trofeo deberá acreditar su identidad mediante DNI. Los premios **no serán acumulables** (salvo los premios locales), prevaleciendo la clasificación general para la asignación de puesto.

Art. 18.- RECLAMACIONES. Se habilitará una zona de atención al corredor para resolver posibles dudas y reclamaciones. Cualquier reclamación sobre la clasificación deberá hacerse ante la Organización de la prueba hasta 15 minutos antes de la entrega de trofeos, prevista para las 12:45 horas.

Art. 19.- DESCALIFICACIONES. Podrá ser motivo de descalificación por la Organización de la prueba:

- No realizar el recorrido completo o recortar sobre el trazado marcado por la organización.
- No llevar el dorsal en lugar visible, participar con el de otro corredor o utilizar otro diferente al asignado por la Organización o modificado.
- Entrar en la línea de meta sin dorsal.
- Correr sin el chip reglamentario o con el chip asignado a otro corredor.
- Manifestar un comportamiento antideportivo.
- No atender a las indicaciones de la Organización.
- Incumplir las medidas de seguridad y/o sanitarias previstas por la organización o las autoridades sanitarias o administrativas.

Los corredores descalificados perderán toda opción a premio en metálico o trofeo y podrán ser sancionados de acuerdo al régimen disciplinario del Circuito de Carreras de Ciudad Real.

Art. 20.- DOPING. Todo atleta sancionado por Doping que participe en alguna de nuestras pruebas durante el periodo de sanción quedará excluido durante 5 años de la participación en cualquiera de las carreras que compongan el Circuito de Carreras de Ciudad Real.

Art. 21.- ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO. Todos los participantes, con el hecho de su inscripción, aceptan el reglamento de la competición, declarando encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo de esta práctica deportiva.

Art. 22.- RESERVA DEL DERECHO DE ADMISIÓN. La organización se reserva la posibilidad de no admitir la participación en la carrera de atletas sobre los que recaiga sospecha fundada de conducta antideportiva previa, incluida el dopaje.

Art. 23.- SITUACIONES ESPECIALES DE PARTICIPACIÓN La participación de corredores en silla adaptada, corredores invidentes, corredores con “carrito de bebé” o con animales domésticos, quedará supeditada a la regulación establecida en el Reglamento del Circuito de Carreras Ciudad Real, en el apartado de *Situaciones especiales de participación*.

CARRERA MINI O DE PROMOCIÓN

El día anterior a la media maratón, el sábado, día 21 de marzo, a las 17:00 horas tendrá lugar en el Campo de Fútbol Municipal una **CARRERA MINI ECO RACE "HOY JUEGAN, MAÑANA VUELAN"**, de acuerdo con las siguientes categorías y distancias:

- Categoría SUB8 masculino y femenino (nacidos en 2019 en adelante). Distancia 250 m. (No competitiva)
- Categoría SUB10 masculino y femenino (nacidos en 2017/18). Distancia 500 m.
- Categoría SUB12 masculino y femenino (nacidos en 2015/16). Distancia 750 m.
- Categoría SUB14 masculino y femenino (nacidos en 2013/14). Distancia 1.000 m.
- Categoría SUB16 masculino y femenino (nacidos en 2011/12). Distancia 1.250 m.
- Categoría SUB18 masculino y femenino (nacidos en 2009/10) *. Distancia 2.400 m.

* Los corredores de categoría **Sub20** (año 2008) que a fecha de celebración de la prueba no hubieran cumplido 18 años podrán participar dentro de la categoría Sub18.

Se organizarán también carreras por categorías de niños/as de edad inferior a 8 años, con distancias adaptadas a la edad de los mismos.

En todas las pruebas se fomentará la participación de niños/as con condiciones de vida diferente.

Finalizaremos con una vuelta para eliminar desigualdades, ya que en esta mini **TODOS CORREMOS**, disfrutando de un **recorrido inclusivo**.

Los participantes podrán participar en las actividades - talleres que RSU nos propone para fomentar el cuidado de nuestro planeta, recibirán un obsequio de RSU.

Los dorsales se retirarán de las 16:30 a las 17:00 horas en la zona del bar.

La inscripción a esta carrera es gratuita y se podrá realizar en el siguiente enlace: <https://www.clubatletismobolanos.es/inscripciones/mini/inscripcion.html>. **El plazo de inscripciones finaliza el jueves, 19 de marzo, a las 14:00 h. No se admitirán inscripciones una vez cerrado el plazo de inscripción.**

Recibirán trofeo los tres primeros clasificados de cada categoría y obsequio para todos los participantes.

La organización se reserva la posibilidad de agrupar categorías si el número de inscripciones así lo hiciera conveniente.



FENAVIN



PATA NEGRA

