



*Atletas Populares Valle del Alagón*

## REGLAMENTO

### 1-DÍA, LUGAR Y HORA:

La V MEDIA MARATÓN VILLA DE MONTEHERMOSO es una carrera a pie por dehesa boyal, que se realizará el domingo 25 de octubre del 2026, con salida a las 10.30 horas, del Aparcamiento del Polideportivo Municipal.

La Media Maratón se divide en dos pruebas, una media maratón como tal con 21 km aproximadamente y una prueba de 10 km aproximadamente.

### 2- INSCRIPCIÓN:

Se establece 60 inscripciones mínimas, contando las dos pruebas, para la celebración de la carrera. La inscripción de esta prueba se realizará a través del formulario en la plataforma de inscripción de [www.pulsaciones.net](http://www.pulsaciones.net), o a través del código QR que aparece en el cartel confeccionado. Se establece el cierre de las inscripciones a las 12:00 horas del día 23 de octubre del 2026. Las distintas inscripciones contarán con las siguientes condiciones:

- Máximo de 200 inscripciones entre las dos pruebas, incluidas todas las categorías.
- Cuota por participante en la Distancia 21K: 15 Euros.
- Cuota por participante en la Distancia de 10K: 12 Euros.
- El orden de inscripción a todos los efectos será el establecido en la orden de pago bancario.
- Una vez realizada la inscripción no se devolverá el importe de la misma bajo ninguna circunstancia, exceptuando que la prueba fuera suspendida por las autoridades competentes.
- La organización podrá decidir en cualquier momento incrementar o disminuir el número de inscripciones, si lo considera conveniente.
- La organización se reserva el derecho de admisión de los participantes, así como las modificaciones en la prueba que considere oportunas, con el fin de garantizar la seguridad y el correcto desarrollo de la misma.

### 3- PARTICIPANTES:

Máximo de participantes es de 200, contando las dos pruebas reseñadas en el presente. La edad mínima cumplida antes de la celebración de las distintas pruebas, para poder participar, se establece en 16 años para la distancia de 10 km y de 18 años para la distancia de los 21 km. La organización podrá solicitar la acreditación documental de la identidad y de la edad de los participantes.

Podrán dejar los vehículos en los aparcamientos establecidos, y recoger los dorsales a partir de las 09:00h en la secretaría situada en el aparcamiento del polideportivo de Montehermoso. El límite horario para recoger el dorsal será 15 minutos antes de la prueba.



## **V MEDIA MARATÓN VILLA DE MONTEHERMOSO**

**Atletas Populares Valle del Alagón**

### **4- RECORRIDO:**

Habrá un recorrido circular de 21km, discurriendo el 80% por la dehesa Boyal de Montehermoso, el restante por zona urbana de la localidad de Montehermoso.

Salida y final de la prueba en el Aparcamiento Polideportivo de Montehermoso. Tiempo máximo de realización de la prueba 2.30h.

Habrá un recorrido circular de 10km discurriendo el 80% por la dehesa Boyal de Montehermoso, el restante por zona urbana de la localidad de Montehermoso. .

Salida y final de la prueba en el Aparcamiento Polideportivo de Montehermoso. Tiempo máximo de realización de la prueba: 2 h.

### **5- SEÑALIZACIÓN:**

El recorrido estará señalizado con YESO, cinta de balizar y diferente cartelería en varios puntos del trascurso de la prueba.

### **6- AVITUALLAMIENTOS:**

El avituallamiento en ruta se realizará tres para la media maratón, situados en los kilómetros 5, 11 y 16 aproximadamente, y una para la ruta de 10 km, situado en el kilómetro 6 aproximadamente. El avituallamiento final de ruta se realizará en el Aparcamiento del Polideportivo Municipal de Montehermoso.

### **7- OBSEQUIOS Y PREMIOS:**

Los Atletas al retirar el dorsal, recibirán la bolsa del corredor, conteniendo camiseta técnica conmemorativa de la prueba, y todo aquel que finalice la prueba recibirá una medalla finisher y avituallamiento a su llegada.

Se entregarán premios/trofeos, a los tres primeros clasificados y tres primeras clasificadas de la Clasificación General, Local y de las diferentes categorías que se estipulan, de las dos pruebas establecidas en el presente reglamento. Habrá clasificación, por cuenta de la empresa contratada al efecto.

### **8- DERECHOS DE INSCRIPCIÓN:**

La cuota de inscripción incluye:

- Seguro de RC
- Seguro de Accidentes.
- Avituallamientos en ruta.



## **V MEDIA MARATÓN VILLA DE MONTEHERMOSO**

### **Atletas Populares Valle del Alagón**

- Asistencia en ruta (evacuaciones).
- Asistencia médica y ambulancia.
- Avituallamiento final.
- Dorsal de la prueba.
- Bolsa del corredor.
- Duchas y vestuarios.
- Aperitivos de convivencia

### **9- DEBERES DE LOS PARTICIPANTES:**

Es obligatorio el acatar el presente reglamento.

El ritmo será libre para todos los participantes.

Durante todo el itinerario, especialmente en los tramos donde atraviesen carretera, los participantes están obligados a acatar las Normas de Circulación de Tráfico.

Los participantes que se salgan del recorrido balizado fuera de lo estipulado por la organización, quedan exentos de cobertura jurídica responsabilizándose de incidentes causados o sufridos en dichos tramos ajenos a la ruta.

La organización podrá modificar el itinerario para garantizar la seguridad de los participantes, debiendo respetar las indicaciones de la organización.

### **10- CATEGORÍAS:**

#### **APROXIMADAMENTE MEDIA MARATÓN (21.000 metros)**

Se establecen las siguientes categorías masculina y femenina:

1. CATEGORÍA GENERAL.
2. SENIOR: de 18 a 40 años, ambos incluido
3. VETERANO A: de 41 a 50 años ambos incluido.
4. VETERANO B: de 51 años en adelante.
5. LOCAL.

La edad estará en función de los años cumplidos a la fecha de celebración de la prueba. Para que se establezca una categoría se requiere un mínimo de 4 participantes, de no ser así, los participantes inscritos de esa edad pasaran a formar parte de la categoría inmediatamente anterior.



## **V MEDIA MARATÓN VILLA DE MONTEHERMOSO**

### **Atletas Populares Valle del Alagón**

Se considera corredor local a todos aquellos que estén censados en la localidad de Montehermoso, independientemente de que haya nacido o no en ella.

#### **CARRERA DE 10 KILÓMETROS (10.000 metros)**

Se establecen las siguientes categorías **masculina y femenina**:

1. CATEGORIA GENERAL.
2. SENIOR: de 16 a 40 años, ambos incluido
3. VETERANOS: de 41 en adelante.
4. LOCAL

La edad estará en función de los años cumplidos a la fecha de celebración de la prueba. Para que se establezca una categoría se requiere un mínimo de 4 participantes, de no ser así, los participantes inscritos de esa edad pasaran a formar parte de la categoría inmediatamente anterior.

Se considera corredor local a todos aquellos que estén censados en la localidad de Montehermoso, independientemente de que haya nacido o no en ella.

#### **11- SERVICIOS:**

Vestuarios

Servicios de asistencia:

Ambulancia con ENFERMERO y MEDICO.

Avituallamientos: 3 en MEDIA MARATÓN EN RUTA, 1 en 10 KM y 1 al finalizar para ambas distancias.-

Duchas ubicadas en el pabellón deportivo

#### **14- TIMING DE LA V MEDIA MARATÓN VILLA DE MONTEHERMOSO**

- 9.00 h Apertura Secretaría APARCAMIENTO POLIDEPORTIVO MUNICIPAL. Recogida de Dorsales.

- 10.30 h Salida de las dos pruebas en el Aparcamiento POLIDEPORTIVO MUNICIPAL.

- 13.00 h Cierre de meta.

#### **15- RESPETO AL MEDIO AMBIENTE:**

La Carrera transcurre por parajes naturales que debemos respetar, por lo que no se permite dejar ningún tipo de suciedad a nuestro paso, ni está permitido salirse de los caminos por los que transcurre.



## **V MEDIA MARATÓN VILLA DE MONTEHERMOSO**

**Atletas Populares Valle del Alagón**

### **16- AUXILIO EN ACCIDENTES:**

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a ponerlo en conocimiento de la organización.

### **17- RESPONSABILIDAD:**

Los participantes con su participación en la prueba aceptan:

Que conocen y aceptan todo el Reglamento.

Que declaran conocer que la V MEDIA MARATÓN VILLA DE MONTEHERMOSO es una prueba competitiva.

Que la prueba transcurre por caminos públicos y los cuales permanecerán cerrados a la circulación de vehículos salvo que las instituciones pertinentes nos digan lo contrario.

Que aceptan los riesgos inherentes a la participación de dicha prueba.

Que se compromete a cumplir con las normas de la Ley de Seguridad Vial y su reglamento, velando por su seguridad y del resto de participantes y usuarios de la vía pública.

Que exime a los anteriormente señalados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación en esta media maratón, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.

Que declara conocer, por haber sido informado de ello, estado satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas de los riesgos propios de la participación en la prueba, como son:

- Existencia de todo tipo de vehículos ajenos a la organización circulando por algún camino público por el que transcurre la prueba.
- Que dichos vehículos circulan entre los corredores como usuarios normales de las vías.
- Que acepto y conozco que me encontraré con todo tipo de vehículos circulando tanto en sentido contrario al de la marcha de la prueba como en el mismo sentido al desarrollo de la misma.

### **18- ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO:**

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, declaran conocer y aceptar el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.



## **V MEDIA MARATÓN VILLA DE MONTEHERMOSO**

***Atletas Populares Valle del Alagón***

**CONTACTO ORGANIZADOR:**

**Atletas Populares Valle del Alagón**

**José Roberto Roncero Rodríguez (Presidente)**

**[apvalledelagalon@gmail.com](mailto:apvalledelagalon@gmail.com)**

**Teléfono: 656536652**

**CONTACTO DIRECCIÓN TÉCNICA**

**Dinamización deportiva Montehermoso**

**Jose Maria González Corrales**

**[dinamizaciondeportivamh@gmail.com](mailto:dinamizaciondeportivamh@gmail.com)**

**Teléfono: 656813160**