

REGULAMENTO

GRAN FONDO CAIXABANK PONTEVEDRA 26

1. DATA E HORA

18 de outubro de 2026; 10:15 cativos, 10:30 h. 10 K., 10:35 Mini GF, 11:00 h. MM.

2. PARTICIPANTES

Persoas nadas no ano 2008 ou anteriores. Límites de participación: 300 menores, 700 10 K. e 1300 no medio maratón.

3. INSCRICIÓNS

En <https://mmpontevedra.com/> cos seguintes períodos e prezos:

Prazo	Inicio	Fin	€ MM	€ 10K	Desconto desemprego
Primeiro	18/III	31/V	16	8	Si
Segundo	1/VI	30/IX	21	10	Si
Terceiro	1/X	11/X	30	15	Non

Tempo máximo de 01:10:00 para rematar o 10K. e 02:20:00 para rematar o Medio Maratón sendo o límite de paso intermedio no último xiro de Corbaceiras (15K) en 01:39:00. A inscrición da carreira é persoal e intransferible, e non se devolverá o importe da inscrición agás baixa médica documentada e enviada a info@sgpontevedra.com antes das 23.59h do 17 de outubro. En caso contrario, non se fará o reembolso.

No caso de que o/a deportista maior de idade que se inscriba como **desempregado/a** (ata o 30/09) estivera en situación de desemprego o día da carreira, poderá participar de balde, agás o chip polo que terá que pagar 2 €, devolvéndose a cota de participación polo mesmo sistema de pago. A persoa beneficiaria terá que contar cun "Documento Acreditativo de Rexistro como Demandante de Emprego" (D.A.R.D.E.) dun Servizo Público de Emprego en vigor ese día (que terá que presentar inescusablemente ao recoller o seu dorsal). En caso da non presentación do documento acreditativo, non se lle devolverá a cota de participación.

PROMOCIÓN INSCRICIÓN GRATUÍTA. Coa compra igual ou superior a 130€ na tenda Miler Vintage Running Club na rúa Peregrina nº6 soto, en Pontevedra; conseguirás a inscrición gratuíta na distancia desexada. Promoción válida ata 31 de maio 2026.

4. PERCORRIDO DE RECOÑECIMENTO PREVIO.

A "quedada" para dar unha volta a todo o percorrido, será o venres 16/10/26 dende a porta principal do Centro Galego de Tecnificación Deportiva.

5. ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS.

OPCIÓN	DATA	LUGAR
1	Do 14/X ao 17/X En horario de tenda	Tenda Miler r/ Peregrina 6 soto, Pontevedra
2	18/X de 8:30 a 10:30 a.m.	Só deportistas de fóra de Pontevedra no Pavillón Universitario de Pontevedra
3*	SÓ INSCRICIÓNS DO 1º E 2º PRAZO Do 09/X ao 17/X En horario de tenda	Punto de recollida tendas locais. (definidas na plataforma de inscrición)

*Aquel que seleccione a recollida de dorsal en punto de recollida, comprométese a recollelo nos prazos establecidos e no lugar seleccionado na inscrición. **Non se entregará o dorsal o día da carreira.**

Máis info www.mmpontevedra.com / www.sgpontevedra.com



6. CAIXÓNS DE SAÍDA

Haberá dúas zonas preferentes reservadas para todos os participantes:

Medio Maratón				10K			
XÉNERO		TEMPO	COR	XÉNERO		TEMPO	COR
Masculino	Menor ou igual a	01:20:00	Amarelo	Masculino	Menor ou igual a	00:36:00	Vermello
Feminino		01:42:00		Feminino		00:46:30	
Masculino	Maior ou igual a	01:20:01	Azul	Masculino	Maior ou igual a	00:36:01	Verde
Feminino		01:42:01		Feminino		00:46:31	
Masculino	Maior ou igual a	01:40:01	Branco				
Feminino		01:52:01					

7. PERCORRIDO.

Circuíto **HOMOLOGADO** 21.097 metros para o medio maratón e de 10.000 metros para o 10K.

8. PREMIOS.

A partir das 13:30 h. recibirán trofeo os/as tres primeiros/as clasificados/as individuais da categoría ABSOLUTA masculina e feminina do medio maratón e do 10K.

Ademais, no medio maratón haberá medallas para os tres primeiros homes tres primeiras mulleres das seguintes categorías:

Máster 1	Máster 2	Máster 3	Máster 4
Maiores de 35	Maiores de 40	Maiores de 50	Maiores de 60

Establécense os seguintes premios en metálico para a categoría absoluta do medio maratón:

		1º	2º	3º	4º	5º
ABSOL.	Mas. e Fem.	300€	200€	150€	100€	50€
LOCAL	Mas. e Fem.	100€	-	-	-	-

Para ter opción aos premios en metálico é requisito imprescindible facer un tempo igual ou inferior a 1h14'00" en homes e 1h30'00" en mulleres.

Poderán optar ao premio local atletas do concello de Pontevedra ou vencellados aos Clubs federados do mesmo concello. Este premio non é acumulable, optando o/a atleta polo premio de maior contía, cedendo o outro premio ao seguinte participante que cumpra os requisitos.

9. SERVIZOS

Os participantes recibirán unha camiseta, dous puntos de avituallamento no circuíto, unha bolsa de produtos alimenticios e bebida na meta; e contarán con servizos de gardarroupa, duchas, fisioterapia, médico, ambulancia, etc.